

# Aktualności

17.02.2021 10:25

## Treść

Na terenie Gminy Tymbark oraz Powiatu Limanowskiego funkcjonują następujące instytucje w których uzyskasz bezpłatną pomoc:

- Komisariat Policji z s. w Zawadce tel. 18 33 43 049 lub 47 83 45 611
- Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie tel. 693 590n113
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tymbarku tel. 18 33 25 322
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii tel. 18 33 25 637 wew. 40
- Prokuratura Rejonowa w Limanowej tel. 18 33 01 450 lub 18 33 01 480
- Sąd Rejonowy w Limanowej tel. 18 33 00 500
- Komenda Powiatowa Policji w Limanowej tel. 47 83 45n 400
- Poradnia Leczenia Uzależnień *Promedicum* w Limanowej tel. 18 33 74 201
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej te. 18 33 75 826 lub 18 33 37 912.

Instytucją, w której można uzyskać bezpłatną pomoc jest również

- Sądecki Ośrodek Interwencji Kryzysowej  
ul. Śniadeckich 10a  
33- 300 Nowy Sącz  
tel. 18 44 90 730 sekretariat  
18 44 90 495 (całodobowy)

Ponadto można szukać pomocy dzwoniąc na bezpłatne telefony

- Nr alarmowy 112
- Policja 997
- Pogotowie ratunkowe 999

- Niebieska Linia 800 120 002 (całodobowy)

[Przewiń do początku](#)