

# Aktualności

12.04.2019 13:10

## Treść

W dniu 9 kwietnia 2019r w Bibliotece Publicznej w Tymbarku odbyło się spotkanie Wójta Pawła Ptaszka i Radnych Gminy oraz Kierowników jednostek ( Biblioteki Publicznej, Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej) z Seniorami.

W trakcie spotkania zostały przedstawione i omówione propozycje jakie Gmina Tymbark kieruje do Seniorów są to min. :

- Cykl wycieczek autokarowych – podróże małe i duże.

pierwsza z nich już 15 kwietnia 2019r pod nazwą „ Tajemnice zamknięte w drewnie – łemkowskie cerkwie.”

- Warsztaty dla seniorów i nie tylko ( warsztaty pokoleniowe):

święteczne, kulinarne,

- Wykłady o tematyce:

Świadomy Senior – bezpieczny Senior

Starzejemy się w dobrym zdrowiu – dieta Seniora, właściwe dozowanie zajęć fizycznych, sportowych, rozrywka, wypoczynek

Jak pokonać syndrom pustego gniazda

Problemy opiekuńczo – pielęgnacyjne osób starszych i ich opiekunów

- Udział w projektach realizowanych przez Urząd Gminy, GOPS:

Projekt pn. „Rozwijamy kompetencje cyfrowe w Gminie Tymbark”,  
e – Senior.

- Udział w imprezach plenerowych:

Piknik z okazji Dnia Dziecka,

Dni Tymbarku,

Piknik na zakończenie lata.

Seniorzy, którzy uczestniczyli w spotkaniu pozytywnie ocenili propozycje. Zaproponowali również swój udział w dzieleniu się z innymi swoimi pasjami, które rozwijają. Ustalono również, że wszelkie działania podejmowane będą każdorazowo ogłaszane do publicznej wiadomości.

Dorota Ogórek - Kierownik GOPS

[Przeźnij do początku](#)